

COWGIRL 2-STEP

Choreograaf : Mavis Broom

32 tellen 4 muren dans beginners

muziek : "If were back in love by monday" by Kalibre

andere muziek:

"How a cowgirl says goodbye" by Tracy Law Renee

Slow speed "Blue bayou" by Linda Ronstadt

"Forever and ever amen" by Randy Travis

"Ribbon of highway" by Scooter Lee

Walk right, left, right coaster step, walk back left, right, ¼ left sailor turn

1-2 Rv stap voor, Lv stap voor

3&4 Rv stap voor, Lv sluit naast Rv, Rv stap achter

5-6 Lv stap achter, Rv stap achter

7&8 zwaai Lv achter Rv en draai ¼ over L, Rv stap naast Lv, gewicht terug op Lv

Right rock, behind, side, cross, left rock, behind ¼ step

1-2 Rv rock zij, gewicht terug op Lv

3&4 kruis Rv achter Lv, Lv stap zij, kruis Rv over Lv

5-6 Lv rock zij, gewicht terug op Rv

7&8 Lv stap achter Rv, draai ¼ over R stap op Rv, Lv sluit naast Rv

Right side together, chasse right, cross rock, left chasse ¼ turn

1-2 Rv stap zij, Lv sluit naast Rv (Latin hips)

3&4 Rv stap zij, Lv sluit naast Rv, Rv stap zij

5-6 rock Lv gekruist over Rv, gewicht terug op Rv

7&8 draai ¼ over L Lv stap zij, Rv stap voor, Lv stap voor

Step right, ¼ left, shuffle ½ turn left, behind, ¼ right turn, left shuffle forward

1-2 Rv stap voor, draai ¼ over L gewicht op Lv

3&4 draai ½ verder over L Rv, Lv, Rv

5-6 Lv stap achter, draai ¼ over R Rv stap zij

7&8 Lv stap voor, Rv stap voor, Lv stap voor