

Rocks In Both Shoes

Choreograaf : Bob & Marlene Peyre-Ferry
 Bron : DCWDA
 Type dans : Partner Dance
 Niveau : Newcomer
 Tellen : 32
 BPM : 122 (WCS)
 Muziek : "Rocks In Your Shoes" by Emily West



Start in sweetheart position SHUFFLE, SHUFFLE, ROCK STEP, KICK BALL CHANGE

1 RV stap voor
 & LV sluit
 2 RV stap voor
 3 LV stap voor
 & RV sluit
 4 LV stap voor
 5 RV rock achter
 6 LV gewicht terug
 7 RV kick voor
 & RV sluit op bal vd voet
 8 LV stap op de plaats

PIVOT, SHUFFLE, CROSS, STEP BACK, SLIDE, TOUCH

9 RV stap voor, L.hand los, R.hand over hoofd dame
 10 ½ draai linksom, LV stap voor, R.hand achter rug heer, L.hand voor vastpakken
 11 RV stap voor
 & LV sluit
 12 RV stap voor
 13 LV kruis over
 14 RV stap achter
 15 LV stap voor
 16 RV tik naast

SHUFFLE, CROSS, ROCK BACK, STEP, ROCK STEP, PIVOT

17 RV stap achter
 & LV sluit
 18 RV stap achter
 19 LV kruis over
 20 RV rock achter
 & LV stap voor
 21 RV rock achter
 22 LV gewicht terug
 23 RV stap voor, R.hand los, L.hand omhoog
 24 ½ draai linksom, LV stap voor, sweetheart position

SHUFFLE, SHUFFLE, TURN, CROSS, TURN, STEP

25 RV stap voor
 & LV sluit
 26 RV stap voor
 27 LV stap voor
 & RV sluit
 28 LV stap voor
 29 ¼ draai linksom, RV stap voor, L.hand los, R.hand omhoog
 30 LV kruis achter
 31 ¼ draai rechtsom, RV stap voor
 32 LV stap voor
 Optie: Dame draait 1 ¼ rechtsom