

Rollin' With The Flow

Choreograaf : John "Growler" Rowell
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 32
Info : 90 Bpm - Start na 16 tellen op het woord 'Head'
Muziek : "Rollin' With The Flow" by Mark Chesnutt
Bron :

Side-Cross Rock-Rec., ¼ Shuffle, Step, ½ Pivot, R Lock-Step

1 RV stap opzij
2 LV rock gekruist voor
3 RV gewicht terug
4 LV ¼ draai linksom, stap voor
& RV sluit
5 LV stap voor
6 RV stap voor
7 R+L ½ draai linksom
8 RV stap voor
& LV lock achter
1 RV stap voor

¼ Turn, Back Rock & Side, Behind-Side-Cross, Sway-Sway

2 LV stap voor, ¼ draai rechtsom
3 RV rock achter
& LV gewicht terug
4 RV stap opzij
5 LV kruis achter
& RV stap opzij
6 LV kruis voor
7 RV stap opzij, zwaai heup rechts
8 LV zwaai heup links

Sweep, Behind-Side-Front, Side Rock & Cross, Full Roll Fwd

1 RV ¼ draai linksom, LV sweep
2 LV kruis achter
& RV stap opzij
3 LV kruis voor
4 RV rock opzij
& LV gewicht terug
5 RV kruis voor
6 LV stap voor, ¼ draai linksom
7 RV ¼ draai linksom, stap achter
8 LV ½ draai linksom, stap voor

Step-Sync. Jazz Box, Side-Cross Rock-Rec., 3 Step Full Turn

1 RV stap voor
2 LV kruis voor
3 RV stap achter
& LV stap opzij
4 RV kruis voor
5 LV stap opzij
6 RV rock gekruist voor
7 LV gewicht terug
8 RV ¼ draai rechtsom, stap voor
& LV ¼ draai rechtsom, stap opzij
1 RV ½ draai rechtsom, stap opzij

(dit is de 1^e stap van de dans)

optie tel 8&1: R shuffle opzij

Begin opnieuw