

SETTLE DOWN

Choreo : Syndie Berger

Type : 4 muren dans 80 tellen 5 bruggen 3 herstarten

Niveau : Gevorderd

Muziek : Settle Down by The McClymonts

Sect.1 1-8 heel rock, recover, 1/4 turn heel rock, recover, rock back, stomp 2x

1-2 R hiel rock voor, gewicht terug op Lv

3-4 draai 1/4 rechts R hiel rock voor, gewicht terug op Lv

5-6 (springend) Rv rock achter en Lv kick voor, gewicht terug op Lv

7-8 stamp Rv, stamp Lv

Sect.2 9-16 jumping cross rock step, side, cross, stomp, pigeon walk right

1-2 (springend) Rv rock over Lv, gewicht terug op Lv

3-4 (springend) Rv stap zij en Lv kick voor, Lv kruis over Rv en Rv flick achter

5 stamp Rv naast Lv tippen naar elkaar

6 draai R tip en L hiel naar rechts

7-8 draai R hiel en L tip naar rechts, draai R tip en L hiel naar rechts

Sect.3 17-24 slow vaudeville, cross, side, kick, stomp up

1-2 Lv kruis over Rv, Rv stap zij

3-4 L hiel diagonaal voor, Lv naast Rv

5-6 Rv kruis over Lv, Lv stap zij

7-8 Rv kick voor, Rv stomp up naast Lv

Sect.4 25-32 1/4 turn with flick, stomp up, kick forward, stomp up, 1/4 turn with flick, stomp up, jumping rock back

1-2 draai 1/4 R Rv flick diagonaal achter, Rv stomp up naast Lv

3-4 Rv kick voor, Rv stomp up naast Lv

5-6 draai 1/4 R Rv flick diagonaal achter, Rv stomp up naast Lv

7-8 (springend) Rv rock achter Lv kick voor, gewicht terug op Lv

restart in muur 6

Sect.5 33-40 diagonale lock step, stomp up, diagonale step back, stomp up 2x

1-2 Rv stap diagonaal R voor, Lv kruis achter Rv

3-4 Rv stap diagonaal R voor, Lv stomp up iets achter Rv

5-6 Lv stap diagonaal L achter, Rv stomp up naast Lv

7-8 Rv stap diagonaal R achter, Lv stomp up naast Rv

Sect.6 41-48 diagonale lock step, stomp up, diagonale step back, stomp up, heel toe touch

1-2 Lv stap diagonaal L voor, Rv kruis achter Lv

3-4 Lv stap diagonaal L voor, Rv stomp up iets achter Lv

5-6 Rv stap diagonaal R achter, Lv stomp up naast Rv

7-8 L hiel voor, L tip achter

Sect.7 49-56 rolling vine, scuff, step turn twice

1-2 Lv draai 1/4 over L stap voor, draai 1/2 over L Rv stap achter

3-4 Lv draai 1/4 over L stap zij, Rv scuff voor

5-6 Rv stap voor, draai 1/2 over L

7-8 Rv stap voor, draai 1/2 over L

Sect.8 57-64 heels out-out forward, back in-in, swivets right & left

1-2 R hiel diagonaal R voor, L hiel diagonaal L voor

3-4 Rv terug naar midden (in), Lv naast Rv (in)

5-6 draai R tip naar R en L hiel naar L, terug naar midden

7-8 draai L tip naar L en R hiel naar R, terug naar midden

restart in muur 7

Sect.9 65-72 cross rock step, rock step, cross rock step, rock step

- 1-2 (springend) Rv kruis over Lv, Lv hook achter, gewicht terug op Lv, Rv kick voor
- 3-4 (springend) Rv diagonaal achter, Lv kick voor, gewicht terug op Lv, Rv kick voor
- 5-6 (springend) Rv kruis over Lv, Lv hook achter, gewicht terug op Lv, Rv kick voor
- 7-8 (springend) Rv diagonaal achter, Lv kick voor, gewicht terug op Lv, Rv kick voor

restart in muur 4

Sect.10 73-80 cross rock step, side, cross rock step, side, stomp up 2x

- 1-2 (springend) Rv kruis over Lv, Lv hook achter, gewicht terug op Lv, Rv kick voor
- 3 (springend) Rv stap zij, Lv kick voor
- 4-5 (springend) Lv kruis over Rv, Rv hook achter, gewicht terug op Rv, Lv kick voor
- 6 (springend) Lv stap zij, Rv flick
- 7-8 (springend) Rv stomp up naast Lv, Rv stomp up naast Lv

TAG : na muur 3 & 5 herhaal sect.9 en sect.10 een keer

TAG : na muur 8 herhaal sect.9 en sect.10 drie keer

END : na deze laatste tag Rv stamp voor

restarts :

in muur 4 na 72 tellen (einde sect.9)

in muur 6 na 32 tellen (einde sect. 4)

in muur 7 na 64 tellen (einde sect.8)