

THE FIRST

Muziek : You're the first thing that I think of
Choreografie : Kristel Deckx & Fabiola Maegh
tellen : 32

Artiest : Lisa Mchugh

Niveau : beginner/Interm.

TURN SHUFFLE (R - L) – COASTERSTEP - LOCK STEP FW

1 RV zet 1/4 draai achter
& LV zet bij
2 RV zet 1/4 draai voor
3 LV zet 1/4 draai voor
& RV zet bij
4 LV zet 1/4 draai achter

5 RV zet achter
& LV zet naast
6 RV zet voor
7 LV zet voor
& RV kruis achter LV
8 LV zet voor

ROCKING CHAIR - 1/4 PIVOT TURN - CROSS - WEAVE - SIDE ROCK - CROSS

1 RV zet voor
& LV zet gewicht terug
2 RV zet achter
& LV zet gewicht terug
3 RV zet voor
& 1/4 draai links
4 RV kruis over LV

5 LV zet zij
& RV kruis achter LV
6 LV zet zij
& RV kruis voor LV
7 LV zet zij
& RV zet gewicht terug
8 LV kruis voor RV

RUMBA BOX BW - STEP VW. TOUCH - STEP BW. - LOCK STEP BW

1 RV zet rechts zij
& LV zet bij
2 RV zet achter
3 LV zet links zij
& RV zet bij
4 LV zet voor

5 RV zet voor
& LV tik achter RV
6 LV zet achter
7 RV zet achter
& LV kruis voor RV
8 RV zet achter

COASTERSTEP - WALK FW - 1/2 PIVOT TURN - WALK FW

1 LV zet achter
& RV zet bij
2 LV zet voor
3 RV stap voor
4 LV stap voor

5 RV stap voor
6 RV en LV 1/2 draai links om
7 RV stap voor
8 LV stap voor

BRIDGE : NA MUUR 3 V STAPPEN TER PLAATSE (R - L - R - L)