

Al Capony

Choreographer: Maxim Peeters (2025)
Type: 4 wall line dance
Level: Intermediate – 64 counts
Music: “Al Capony” by MisterP

SECT1: OUT, OUT, IN , IN, SIDE, FLICK, SIDE, FLICK

- 1-4 RV stap voor, LV stap voor, RV stap achter, LV stap achter
5-8 RV stap zij, LV flick gekruist achter RV, LV stap zij, RV flick achter LV
*zwaai armen in de lucht bij tel 6 t.e.m.8

SECT2: CHASSE, ROCK, CHASSE ¼, ROCK

- 1&2 RV stap zij, LV sluit aan bij RV, RV stap zij
3-4 LV stap gekruist achter RV, RV gewicht terug
5&6 LV stap zij, RV sluit aan bij RV, LV stap zij ¼ rechtsom (3u)
7&8 RV stap gekruist achter LV, LV gewicht terug

SECT3: TOE STRUT x2 to right corner, WEAVE

- 1-4 RV teen neer naar rechter hoek, RV hak neer, LV teen neer, LV hak neer
*schud met beide schouders (shimmy's)
5-8 RV stap gekruist over LV, LV stap opzij, RV stap gekruist achter LV, LV stap opzij

SECT4: TOE STRUT x2 to left corner, JAZZBOX CROSS

- 1-4 RV teen neer naar rechter hoek, RV hak neer, LV teen neer, LV hak neer
*schud met beide schouders (shimmy's)
5-8 RV stap gekruist over LV, LV stap opzij, RV stap zij, LV gekruist over RV (3u)

SECT5: SIDE, HOLD, TOGETHER, SIDE, TOUCH, TURN1/4, TURN1/2, SHUFFLE BACK

- 1-2 RV stap opzij, rust
&3-4 LV sluit aan bij RV, RV stap opzij, LV tik naast RV
*Restart in muur 1&3 en voeg toe Tag (knie rechts-links-rechts-links)
5-6 LV stap ¼ linksom, RV stap ½ linksom achter (6u)
7&8 LV stap achter, RV sluit aan bij LV, LV stap achter

SECT6: ROCK, SUGAR FOOT WALK, SIDE, BEHIND, SIDE

- 1-2 RV stap achter, LV gewicht terug
3-6 RV schaats voor, LV schaats voor, RV schaats voor, LV schaats voor
7&8 RV stap zij, LV stap gekruist achter RV, RV stap zij

SECT7: HEEL BALL CROSS, SIDE, BEHIND, SIDE, HEEL BALL CROSS, ¼ SHUFFLE

- 1&2 LV zet hak schuin voor, LV stap naast RV, RV stap gekruist over LV
3&4 LV stap zij, RV stap gekruist achter LV, LV stap zij
5&6 RV zet hak schuin voor, RV stap naast RV, LV stap gekruist over RV
7&8 RV stap ¼ rechtsom voor, LV sluit aan bij RV, RV stap voor

SECT8: SHUFFLE ½, SAILOR STEPS, KNEE'S

- 1&2 LV stap ¼ rechtsom, RV sluit aan bij LV, LV stap ¼ rechtsom achter (3u)
3&4 RV stap gekruist achter LV, LV gewicht terug, RV stap naast LV
5&6 LV stap gekruist achter RV, RV gewicht terug, LV stap naast RV
7-8 RV draai knie naar binnen, LV draai knie naar binnen

Tag na muur 2 & 4: RV draai knie naar binnen, LV draai knie naar binnen x2 (rechts-links-rechts-links)

Einde: In muur 7 vervang tel 5&6 van het laatste blokje (sailor LV) door sailor ¾ linksom