

Best Day Ever

Choreograaf : Sabine Kupferschmid (CH) & Priska Staud (CH) maart 2025
Tellen : 56 tellen **Intro: 16 tellen** **Brug: 2 tellen**
Muren : 0
Niveau : Advance Phrased
Muziek : Best Day Ever – Sly & The Family Stalone

Volgorde: Intro – A – A – B – C – C – Intro – A – A – B – C – C – Intro – B – Tag – C – C

Tag : Rv stap naast Lv en klap 2x in handen

Intro: 16 tellen

Sect. 1 **Diag. rock recover , behind side cross, diag. rock recover, behind side cross**

1-2 Rv rock diagonaal R voor, gewicht terug op Lv
3&4 Rv kruis achter Lv, Lv stap zij, Rv kruis over Lv
5-6 Lv rock diagonaal L voor, gewicht terug op Rv
7&8 Lv kruis achter Rv, Rv stap zij, Lv kruis over Rv

Sect. 2 **Step ½ turn, step ½ turn, long step slide, long step slide**

1-2 Rv stap voor, draai ½ over L
3-4 Rv stap voor, draai ½ over L
5-6 Rv grote stap diagonaal R voor, Lv sleep naar Rv
7-8 Lv grote stap diagonaal L voor, Rv sleep naar Lv

Deel A: 16 tellen

Sect. 1 **Stomp up, stomp ¼ turn kick, coaster step, ½ turn, ¼ turn touch, kick ball cross**

&1-2 Rv stamp op naast Lv, Rv stamp R, draai ¼ over L Lv kick voor
3&4 Lv stap achter, Rv sluit naast Lv, Lv stap voor
5-6 Draai ½ over L Rv stap achter, draai ¼ over L Lv tik naast Rv
7&8 Lv kick voor, stap op Lv, Rv kruis over Lv

Sect. 2 **Out, stomp, step back, coaster step, shuffle, kick ½ turn flick**

&1-2 Lv stap diagonaal out, Rv stamp zij, Lv stap achter terug in midden
3&4 Rv stap achter, Lv sluit naast Rv, Rv stap voor
5&6 Lv stap voor, Rv sluit naast Lv, Lv stap voor
7-8 Rv kick voor, draai ½ over L Rv flick achter

Deel B: 24 tellen

Sect. 1 **Side, behind, side, heel, cross, ¼ turn, ½ turn ¼ shuffle turn**

1-2& Rv stap zij, Lv kruis achter Rv, Rv stap zij
3&4 L hiel, Lv sluit naast Rv, Rv kruis over Lv
5-6 Draai ¼ over R Lv stap achter, draai ½ over R Rv stap voor
7&8 Draai ¼ over R Lv stap zij, Rv sluit naast Lv, Lv stap zij

Sect. 2 Back rock, recover, kick ball change diag., step, step, kick ball change diag.

- 1-2 Rv rock diagonaal achter, gewicht terug op Lv
- 3&4 Rv kick diagonaal R voor, Rv stap naast Lv, Lv stap voor
- 5-6 Rv stap voor, Lv stap voor
- 7&8 Rv kick diagonaal R voor, Rv stap naast Lv, Lv stap voor

Sect. 3 Side rock, recover, hitch, scissor step, point L, point R, double kick R

- 1-2 Rv rock zij, gewicht terug op Lv en hef R knie
- 3&4 Rv stap zij, Lv sluit naast Rv, Rv kruis over Lv
- 5&6 Lv tik zij, Lv sluit naast Rv, Rv tik zij
- 7-8 Rv kick voor, Rv kick voor

Deel C: 16 tellen

Sect. 1 Jump 2x, jump ¼ turn, ¼ heel turn, jumping back rock recover, walk, walk

- 1-2 Spring naar R met beide voeten, spring naar L met beide voeten
- 3-4 Draai ¼ over R spring met beide voeten R, draai op R hiel ¼ over R, gewicht op Lv
- 5-6 (spring) Rv rock achter, gewicht terug op Lv
- 7-8 Rv stap voor gekruist over Lv, Lv stap voor gekruist over Rv

Sect. 2 Rumba box, 2x scoot back with touch, back rock, touch in front, step

- &1-2 Rv stap zij, Lv sluit naast Rv, Rv stap voor
- &3-4 Lv stap zij, Rv sluit naast Lv, Lv stap achter
- 5-6 Lv scoot achter en Rv tik achter, Lv scoot achter en Rv tik achter
- 7-8 (spring) Rv rock achter en L teen voor, gewicht terug op Lv

Vertaling DP