



Hands Up

Choreograaf : Christopher Petre
 Bron : ACWDB-DCWDA
 Type dans : Four Wall Line Dance
 Niveau : Newcomer
 Tellen : 32
 BPM : 98 (Hustle)
 Muziek : "Party In The USA" by Miley Cyrus (CD: The Time Of Our Lives)
 Intro : 16 tellen

ROCK FWD R, REC., ½ R SHUFFLE, ROCK FWD L, REC., ¼ L SIDE SHUFFLE

1 RV rock voor
 2 LV gewicht terug
 3 RV ¼ draai rechtsom, stap opzij
 & LV sluit
 4 RV ¼ draai rechtsom, stap voor

5 LV rock voor
 6 RV gewicht terug
 7 LV ¼ draai linksom, stap opzij
 & RV sluit
 8 LV stap opzij (03.00)

Note: bump heupen links bij stap opzij, als je wilt

ROCK FWD R, REC., ½ R SHUFFLE, ROCK FWD L, REC., L COASTER STEP

9 RV rock voor
 10 LV gewicht terug
 11 RV ¼ draai rechtsom, stap opzij
 & LV sluit
 12 RV ¼ draai rechtsom, stap voor

13 LV rock voor
 14 RV gewicht terug
 15 LV stap achter
 & RV sluit
 16 LV stap voor (09.00)

SIDE R, TOGETHER, SIDE R, TOGETHER, SIDE R, TOUCH L, L KICK BALL

CHANGE

17 RV stap opzij
 18 LV sluit
 19 RV stap opzij
 20 LV sluit

Note: Swing met de heupen

21 RV stap opzij
 22 LV tik naast RV
 23 LV kick voor
 & LV stap op bal vd voet
 24 RV stap op de plaats

SIDE L, TOGETHER, SIDE L, TOGETHER, SIDE L, TOUCH R, R KICK BALL

CHANGE

25 LV stap opzij
 26 RV sluit
 27 LV stap opzij
 28 RV sluit

Note: Swing met de heupen

29 LV stap opzij
 30 RV tik naast LV
 31 RV kick voor
 & RV stap op bal vd voet
 32 LV stap op de plaats

Note: Put Your Hands Up And Have Fun With It

*Association for
Country & Western Dance Belgium*