

Off The Ground

Choreograaf : Anna Taroni (Crazy Bulls)
Type dans : Phrased 2 muren dans
Tellen : Deel A: 32 T Deel B: 64 T, B short: 32 T Tag: 8 T
Niveau : Intermediate
Muziek : Ten Feet Off The Ground – Jay Smith
Volgorde : A-A-A-A- Tag- B-B short- A-A- Tag- B-B- Tag- B-B-B short- Final

Deel A : 32 Tellen

Sect. 1 R side rock, R stomp, hold, L side rock, L stomp up 2x
1-2 Rv rock zij, gewicht terug op Lv
3-4 Rv stamp naast Lv, rust
5-6 Lv rock zij, gewicht terug op Rv
7-8 Lv stamp op 2x naast Rv
Sect. 2 L lockstep, R flick, R step back, L hook, L step fwd, R hook ½ turn
1-2 Lv stap voor, Rv lock achter Lv
3-4 Lv stap voor, Rv flick achter Lv
5-6 Rv stap achter, Lv hook over Rv
7-8 Lv stap voor, draai ½ over R Rv hook over Lv
Sect. 3 R lockstep, hold, L kick fwd 2x, L step back, hold
1-2 Rv stap voor, Lv lock achter Rv
3-4 Rv stap voor, rust
5-6 Lv kick 2x voor
7-8 Lv stap achter, rust
Sect. 4 R (slow) coaster step, L flick, L rock back, L stomp, hold
1-2 Rv stap achter, Lv sluit naast Rv
3-4 Rv stap voor, Lv flick achter Rv
5-6 Lv rock achter, gewicht terug op Rv
7-8 Lv stamp naast Rv, rust

Deel B : 64 Tellen

Sect. 1 (jumping) R cross, R rock back, R cross ½ turn, R rock back
1-2 (spring) Rv kruis over Lv, gewicht terug op Lv en Rv kick voor
3-4 Rv rock achter, gewicht terug op Lv
5-6 Draai ½ over L Rv kruis over Lv, gewicht terug op Lv en Rv kick voor
7-8 Rv rock achter, gewicht terug op Lv
Sect. 2 R step back, L hook, L step back, R hook, R rock back, R stomp up 2x
1-2 Rv stap diagonaal achter, Lv hook over Rv
3-4 Lv stap diagonaal achter, Rv hook over Lv
5-6 Rv rock achter, gewicht terug op Lv
7-8 Rv stamp op 2x naast Lv
Sect. 3 R rumba box fwd, hold, L rumba box back, hold
1-2 Rv stap zij, Lv sluit naast Rv
3-4 Rv stap voor, rust
5-6 Lv stap zij, Rv sluit naast Lv
7-8 Lv stap achter, rust

Sect. 4 Toe strut ½ turn R-L-R, L stomp, hold

1-2 Draai ½ over R R teen voor, zet Rv neer

3-4 Draai ½ over R L teen achter, zet Lv neer

5-6 Draai ½ over R R teen voor, zet Rv neer

7-8 Lv stamp naast Rv, rust

Einde B short 32 tellen

Sect. 5 (going back) R scissor step, hold, L scissor step hold

1-2 (ga naar achter) Rv stap diagonaal achter, Lv sluit naast Rv

3-4 Rv kruis over Lv, rust

5-6 Lv stap diagonaal achter, Rv sluit naast Lv

7-8 Lv kruis over Rv, rust

Sect. 6 R jumping rocking chair, R twister kick

1-2 Rv rock diagonaal voor, gewicht terug op Lv

3-4 Rv rock diagonaal achter, gewicht terug op Lv

5-6 Rv kick voor en draai ½ over L Rv stap voor, Lv flick achter Rv

7-8 Lv kick voor en draai ½ over L Lv stap voor, Rv flick achter

Sect. 7 R long step, L slide, L rock step crossed behind, L grapevine, R flick

1-2 Rv grote stap zij, Lv sleep naar Rv

3-4 Lv rock achter Rv, gewicht terug op Rv

5-6 Lv stap zij, Rv kruis achter Lv

7-8 Lv stap zij, Rv flick achter Lv

Sect. 8 R rock step ¼ turn R, R rock step ½ turn R, R step ¼ turn R, hold, L stomp hold

1-2 Draai ¼ over R Rv rock voor, gewicht terug op Lv

3-4 Draai ½ over R Rv rock voor, gewicht terug op Lv

5-6 Draai ¼ over R Rv stap zij, rust

7-8 Lv stamp naast Rv, rust

Tag: 8 Tellen

Sect. 1 R swivel, L stomp, L swivel, R scuff

1-4 Draai R teen zij, draai R hiel zij, draai R teen zij, Lv stamp naast Rv

5-8 Draai L teen zij, draai L hiel zij, draai L teen zij, Rv scuff naast Lv

Final : op einde van B kort : Rv stamp

Bewerking DP