



www.country-stafke.be

Rama Lama Ding Dong

Choreograaf : Susanne Schalewa & Gert Wollschläger
 Soort Dans : 4 wall line dance
 Niveau : Beginner / Intermediate
 Tellen : 32
 Muziek : "Rama Lama Ding Dong" by Rocky Scharpe & The Replays

Cross, Side, Sailor Step, Kick Ball Step

1 LV kruis over
 2 RV stap opzij
 3 LV kruis achter
 & RV stap opzij
 4 LV stap op de plaats
 5 RV kick gekruist over
 & RV sluit op bal vd voet
 6 LV stap opzij
 7 RV kick gekruist over
 & RV sluit op bal vd voet
 8 LV stap opzij

Cross, Side, Sailor Step, Kick Ball Step

1 RV kruis over
 2 LV stap opzij
 3 RV kruis achter
 & LV stap opzij
 4 RV stap op de plaats
 5 LV kick gekruist over
 & LV sluit op bal vd voet
 6 RV stap opzij
 7 LV kick gekruist over
 & LV sluit op bal vd voet
 8 RV stap opzij

Cross Shuffle, ¼ Turn right & Shuffle Forward, ¼ Turn & Chasse Left, ¼ Sailor Turn Right

1 LV kruis over
 & RV kleine stap opzij
 2 LV kruis over
 3 RV ¼ draai rechtsom, stap voor
 & LV sluit
 4 RV stap voor
 5 LV ¼ draai rechtsom, stap opzij
 & RV sluit
 6 LV stap opzij
 7 RV kruis achter
 & LV ¼ draai rechtsom, stap opzij
 8 RV stap op de plaats

Ball, Ball, Heel, Heel, Step Down & Bend Knees, Toe Split, Step Down & Bend Knees, Hitch

1 LV stap naast op bal voet, draai knie in
 2 RV stap op de plaats, draai knie in
 3 LV stap op de plaats op hak vd voet, draai knie uit
 4 RV stap op de plaats op hak vd voet, draai knie uit
 5 R+L zet tenen neer en draai tenen naar voor, buig knieën
 6 R+L zet gewicht op de hakken en strek knieën, draai tenen naar buiten
 7 R+L zet tenen neer en draai tenen naar voor, buig knieën
 8 LV hitch, strek R.knie

Begin Opnieuw

Note 1:

Na de 2^e muur is er een korte break in de muziek. Houdt de hitch iets langer vast en start op vocals.

Note 2:

Aan het eind van de 5^e muur wordt gedanst:

1 L. knie draai van binnen naar buiten (Rama)
 2 R. knie draai van binnen naar buiten (Lama)
 & R. knie en L. knie naar buiten
 3 R. knie en L. knie naar binnen (Ding)
 & R. knie en L. knie draai naar buiten
 4 R. knie en L. knie draai naar binnen (Ding)
 5 L knie draai van binnen naar buiten (Rama)
 6 R. knie draai van binnen naar buiten (Lama)
 & R. knie en L. knie naar buiten
 7 R. knie en L. knie naar binnen (Ding)
 & R. knie en L. knie draai naar buiten (Ding)
 8 R. knie en L. knie draai naar binnen (Ding)

1 LV tik naast RV
 2 LV tik hiel diagonaal voor
 3 LV tik hiel diagonaal voor

