

SHAKE THIS TOWN

Choreograaf : Amandine Cristofol

48 tellen 4 muren dans intermediate

Muziek : " Shake this town" by Jayne Denham

Intro : 32 tellen

1-8 Rock step on heel, ¼ turn, rock step on heel, coaster step, ½ turn jumping cross & kicks, step G, stomp

1&2& R hiel voor, gewicht terug op Lv, draai ¼ over R R hiel voor, gewicht terug op Lv

3&4 Rv stap achter, Lv sluit naast Rv, Rv stap voor

spring en draai ½ over links

5& kruis Lv over Rv en Rv hook achter, Rv stap achter en Lv kick voor

6& Lv stap naast Rv en Rv kick voor, kruis Rv over Lv en Lv hook achter

7& Lv stap achter en Rv kick voor, Rv stap naast Lv en Lv flick achter

8& Lv stap naast Rv, stamp Rv naast Lv

9-16 Rock step on heel, ¼ turn, rock step on heel, coaster step, shuffle, step ½ turn step

1&2& L hiel voor, gewicht terug op Rv, draai ¼ over L L hiel voor, gewicht terug op Rv

3&4 Lv stap achter, Rv sluit naast Lv, Lv stap voor

5&6 Rv stap voor, Lv stap naast Rv, Rv stap voor

7&8 Lv stap voor, draai ½ over R, Lv stap voor

17-24 Step ¼ turn cross, ½ turn right cross, step, touch, step, hitch, coaster step

1&2 Rv stap voor, draai ¼ over L, kruis Rv over Lv

3&4 draai ¼ over R Lv stap achter, draai ¼ over R Rv stap voor, kruis Lv over Rv

5&6& Rv stap voor, Lv tik naast Rv, Lv stap naast Rv, hich R

7&8 Rv stap achter, Lv sluit naast Rv, Rv stap voor

25-32 Shuffle, step ½ turn step, shuffle, jumping Jack ½ left

1&2 Lv stap voor, Rv stap naast Lv, Lv stap voor

3&4 Rv stap voor, draai ½ over L, Rv stap voor

5&6 Lv stap voor, Rv stap naast Lv, Lv stap voor

7&8 spring met beide voeten open, spring en kruis Rv over Lv, unwind ½ over links

33-40 Forward mambo, coaster step, shuffle, full turn step

1&2 Rv rock voor, gewicht terug op Lv, Rv stap naast Lv

3&4 Lv stap achter, Rv sluit naast Lv, Lv stap voor

5&6 Rv stap voor, Lv stap naast Rv, Rv stap voor

7&8 draai ½ over R Lv stap achter, draai ½ over R Rv stap voor, Lv stap voor

41-48 Heel right, hook, step, touch, step locked back, rock step back, stomp up, rock back jump 2x

1&2& R hiel voor, Rv hook over L been, Rv stap voor, Lv tik naast Rv

3&4 Lv stap achter, Rv lock over Lv, Lv stap achter

5&6 Rv rock achter, gewicht terug op Lv, Rv stamp op naast Lv

7&8& spring Rv rock achter, Lv kick voor, gewicht terug op Lv 2x