

GOING TOUGH

CHOREOGRAFIE: GREET & CARINE

SOORT DANS: 4 WALL DANCE intro : 32 tellen

MUZIEK: WHEN THE GOING GETS TOUGH CARIN CARE

TELLEN: 64

NIVEAU: INTERMEDIAT / BEGINNER



SIDE ROCK R-L / REST / JUMP OPEN / JUMP CROSS/ UNWIND / CLAP /CHASSÉ R / L ROCK STEP BACK

1. RV ROCK RECHTS ZIJ 2. LV ZET TERUG 3. RV ZET NAAST LV 4. RUST 5. LV ROCK LINKS ZIJ 6. RV ZET TERUG 7. LV ZET NAAST RV 8. RUST	9. SPRING BENEN OPEN 10. SPRING BENEN GEKRUIST RV KRUIS OVER LV 11. LV & RV DRAAI ½ LINKS OM 12. KLAP IN HANDEN 13. RV ZET RECHTS ZIJ &. LV ZET NAAST RV 14. RV ZET RECHTS ZIJ 15. LV ROCK ACHTER RV 16. RV ZET TERUG
---	---

CHASSÉ L / R ROCK STEP BACK / R – L TOE STRUT /R SIDE ROCK ¼ TURN /R STEP FORWARD /TRIPPLE TURN /REST

17. LV ZET LINKS ZIJ &. RV ZET NAAST LV 18. LV ZET LINKS ZIJ 19. RV ROCK ACHTER LV 20. LV ZET TERUG 21. RV ZET TEEN RECHTS ZIJ 22. RV ZET NEER 23. LV ZET TEEN KRUIS OVER RV 24. LV ZET NEER	25. RV ROCK RECHTS ZIJ 26. LV ZET ¼ DRAAI LINKS 27. RV STAP VOOR 28. RUST 29. LV ZET ¼ DRAAI R VOOR 30. RV ZET ½ DRAAI R VOOR 31. LV ZET ¼ DRAAI R VOOR 32. RUST
--	---

FIGURE OF EIGHT / R ROCK STEP FORWARD / STEP LOCK STEP BACK R – L

33. RV ZET RECHTS ZIJ 34. LV KRUIS ACHTER RV 35. RV ZET ¼ KWART STEP R 36. LV ZET VOOR 37. RV & LV DRAAI ½ RECHTS OM GEWICHT OP R 38. LV ZET ¼ RECHTS VOOR 39. RV KRUIS ACHTER LV 40. LV ZET ¼ DRAAI LINKS OM	41. RV ROCK VOOR 42. LV ZET TERUG 43. RV ZET ACHTER 44. LV KRUIS VOOR RV 45. RV ZET ACHTER 46. LV ZET ACHTER 47. RV KRUIS VOOR LV 48. LV ZET ACHTER
--	--

¼ MONTERY RETURN /R SHUFFLE FORWARD /½ PIVOT TURN L / L SHUFFLE FORWARD / ½ PIVOT TURN R / FULL TURN /STEP

49. RV ZET RECHTS ZIJ 50. RV ZET NAAST LINKS MET ¼ DRAAI 51. LV ZET LINKS ZIJ 52. LV ZET NAAST RV 53. RV ZET VOOR &. LV ZET BIJ RV 54. RV ZET VOOR 55. LV ZET VOOR 56. LV & RV ½ DRAAI	57. LV ZET VOOR &. RV ZET BIJ LV 58. LV ZET VOOR 59. RV ZET VOOR 60. RV & LV ½ DRAAI 61. RV DRAAI ¼ L OM 62. LV DRAAI ½ L OM 63. RV DRAAI ¼ L OM 64. LV ZET VOOR
--	--

TAG : SIDE ROCK R-L (na 2^{de} muur)

1. RV ROCK RECHTS ZIJ 2. LV ZET TERUG 3. RV ZET NAAST LV 4. RUST	5. LV ROCK LINKS ZIJ 6. RV ZET TERUG 7. LV ZET NAAST RV 8. RUST
---	--

Restart in 5^{de} muur na tel 32